

# 2月 剣道部活動予定

部活動終了 17:00 完全下校 17:15

| 日  | 曜日 | 行事など      | 前  | 中     | 後  | 活動内容など                | 自主練 |
|----|----|-----------|----|-------|----|-----------------------|-----|
| 1  | 月  | 振替休業日     | ④⑤ | ⑥⑦    | ①② | 休み                    |     |
| 2  | 火  | 西中T       | ⑥⑦ |       |    |                       |     |
| 3  | 水  | 火曜日課      | ①② |       |    |                       |     |
| 4  | 木  |           | ③④ | 16:15 | ⑥⑦ |                       |     |
| 5  | 金  |           | ①② |       |    |                       |     |
| 6  | 土  |           | ③④ | ⑤⑥    | ⑦① | 8:00～ 体育館             |     |
| 7  | 日  |           | ②③ | ④⑤    | ⑥⑦ | (11:00～ 体育館)          |     |
| 8  | 月  |           |    |       |    |                       |     |
| 9  | 火  |           | ③④ |       |    |                       |     |
| 10 | 水  |           | ⑥⑦ |       |    |                       |     |
| 11 | 木  | 建国記念の日    | ①② | ③④    | ⑤⑥ | 初～3段審査会(埼玉県立武道館)・部活休み |     |
| 12 | 金  |           | ①② |       |    |                       |     |
| 13 | 土  |           | ⑦① | ②③    | ④⑤ | 8:00～ 体育館             |     |
| 14 | 日  |           | ⑥⑦ | ①②    | ③④ | 休み                    |     |
| 15 | 月  |           |    |       |    |                       |     |
| 16 | 火  |           | ③④ |       |    |                       |     |
| 17 | 水  |           | ⑥⑦ |       |    |                       |     |
| 18 | 木  |           |    |       |    | 学年末テスト部活動停止           |     |
| 19 | 金  |           |    |       |    |                       |     |
| 20 | 土  |           |    |       |    |                       |     |
| 21 | 日  |           |    |       |    |                       |     |
| 22 | 月  |           |    |       |    |                       |     |
| 23 | 火  | 天皇誕生日     |    |       |    |                       |     |
| 24 | 水  |           |    |       |    |                       |     |
| 25 | 木  | 1・2学期末テスト |    |       |    |                       |     |
| 26 | 金  | 1・2学期末テスト | ①② |       |    | 外(ランニング・ダッシュ・素振り)     |     |
| 27 | 土  |           | ⑤⑥ | ⑦①    | ②③ | 未定                    |     |
| 28 | 日  |           | ④⑤ | ⑥⑦    | ①② | 8:00～ 体育館             |     |

①男子バスケ ②女子バスケ ③バレー ④剣道 ⑤卓球 ⑥男子バド ⑦女子バド

11日(木) 初～三段審査会(埼玉県立武道館 上尾市日の出 4-1877)

剣道具・木刀・剣道手帳・学科レポート・受審者確認票 ※日程別紙

- ・時間を大切にして有効に使おう!
- ・自分の剣道を見直し、レベルアップを目指そう!
- ・腹筋・背筋・腕立て伏せ運動で筋力アップを目指そう!
- ・素早い行動を実践し剣道に生かしていこう!
- ・引き続き感染拡大防止に努めていきましょう!