

桶川西中学校 男子バスケットボール部予定表

1月

※予定変更する場合は早めに連絡をします。

月	日	曜	主な学校行事予定	活動内容(場所)	朝練	備考
1	1	金	元日 学校閉庁日	×	×	
	2	土	学校閉庁日	×	×	
	3	日	学校閉庁日	×	×	
	4	月	学校閉庁日	×	×	
	5	火		OFF	×	
	6	水	始業式 職員会議	軽食後～14:15	×	
	7	木	分掌部会 ①月3 ②月4 ③月5	14:15～	鍵	
	8	金	弁当持参6時間	～16:45外	×	
	9	土		11～14		
	10	日		OFF		
	11	月	成人の日	8～11頃黒浜西中へ		
	12	火	給食開始 1,2年冬休み確認テスト	～16:45外	×	
	13	水		～16:45中	○	
	14	木	④1年校外学習事前指導 ⑤ 2年校外学習事前指導	OFF	○	
	15	金	1年校外学習 2年校外学習 水曜日課	OFF	×	
	16	土		OFF		
	17	日		8～11		
	18	月		OFF	○	
	19	火	西中T	～16:45外	鍵	
	20	水	B訪問(午後特別日課)	～16:45外	×	
	21	木	⑥3年私立高校受験事前指 導 学年会	～16:45中	○	
	22	金	3年私立高校受験中心日 3 年3時間授業	～16:45外	○	
	23	土				
	24	日				
	25	月		OFF	×	
	26	火		～16:45外	○	
	27	水	3年午前中授業 進路検討会	～16:45中	鍵	
	28	木	各種委員会・中央委員会	～16:45外	×	
	29	金	3年三者面談	～16:45外	○	
	30	土	新入生保護者説明会 月曜日課	～14:15中	○	
	31	日		11～14		

先生の考える声だしについて・・・声出しには3つの効果があります。

- ①味方に自分の位置を伝える（実質的效果）
- ②自分の持てる力を出す。（科学的効果（シャウト効果））
- ③自分の発した声により暗示状態に持ち込んだり、やる気を起こさせる。（精神的効果）