

12月 剣道部活動予定

部活動終了 16:15 完全下校 16:30

日	曜日	行事など	前	中	後	活動内容など	自主練
1	火	1・2年期末テスト					
2	水	1・2年期末テスト	③④			体育館	
3	木		⑥⑦			外	
4	金	1・2年実力テスト	①②			外	
5	土		⑦①	②③	④⑤	14:00～体育館	
6	日		⑥⑦	①②	③④	14:00～体育館	
7	月						
8	火	西中T	③④			体育館	
9	水	1年健康診断	⑥⑦			外	
10	木		①②			外	
11	金		③④			体育館	
12	土		⑤⑥	⑦①	②③	11:00～体育館	
13	日		④⑤	⑥⑦	①②	8:00～ 体育館	
14	月						
15	火	西中T	⑥⑦			外	
16	水	1年校外学習説明会	①②			外	
17	木		③④			体育館	
18	金	2年校外学習説明会	⑥⑦			外	
19	土		③④	⑤⑥	⑦①	8:00～ 体育館	
20	日		②③	④⑤	⑥⑦	11:00～体育館	
21	月	給食最終日					
22	火	弁当持参	①②			外	
23	水	弁当持参	③④			体育館	
24	木		⑥⑦		①②	外	
25	金	終業式	③④	14:15	⑥⑦	体育館	
26	土		①②	③④	⑤⑥	11:00～体育館	
27	日		⑦①	②③	④⑤	14:00～体育館	
28	月					よいお年をお迎えください	
29	火						
30	水						
31	木						

①男子バスケ ②女子バスケ ③バレー ④剣道 ⑤卓球 ⑥男子バド ⑦女子バド

- ・時間を大切にして有効に使おう！
- ・自分の剣道を見直し、レベルアップを目指そう！
- ・腹筋・背筋・腕立て伏せ運動で筋力アップを目指そう！
- ・大きな目標を持って、寒い冬も気魄で乗り越えていこう！