

桶川西中学校
男子バスケットボール部予定表

11月

※予定変更する場合は早めに連絡をします。

月	日	曜	主な学校行事予定	活動内容(場所)	朝練	備考
11	1	日		8～11		
	2	月	職員会議	～16:15外	鍵	加藤駅伝朝練
	3	火	文化の日	8～11		加藤駅伝練習
	4	水		～16:15外	×	加藤駅伝朝練
	5	木		～16:15中	○	
	6	金		～16:15外	○	加藤駅伝朝練
	7	土	駅伝県大会	11～14		加藤駅伝県大会引率のため、七五三木先生に練習前と後に出欠報告し解散
	8	日		11～14		
	9	月		OFF	×	
	10	火	西中T	～16:15外	○	
	11	水		～16:15中	鍵	
	12	木		～16:15外	×	
	13	金		～16:15外	○	
	14	土	県民の日(閉庁日)	×(閉庁日のため)		
	15	日		14～17		
	16	月	学年会	OFF	鍵	
	17	火	西中T	～16:15中	×	
	18	水		～16:15外	○	
	19	木		～16:15外	○	
	20	金		～16:15中	×	
	21	土		13:00～17:00頃 杉戸中へ		
	22	日		OFF		
	23	月	勤労感謝の日	8～11		
	24	火	期末テスト前部活停止 3年期末			
	25	水	3年期末 ⑥避難訓練			
	26	木	各種委員会・中央委員会			
	27	金	3年実力テスト			
	28	土				
	29	日				
	30	月	運営委員会			

期末テストに向け
準備をすること。
2学期の仕上げ!!

まず、駅伝練習よく頑張りました。多いと1日10000m走りましたね、体力面では大きく成長できたのではないかと思います。この成長した体力を落とさずに部活の短い期間を終わりたいものです。先生とコーチは今後の展望を話しました。あくまでイメージと予定ですが、①ボールをもらう(オフボールの)動き②ドライブへの合わせ③スクリーンを使ったオフェンスの順で考えています。時間が限られすぎているので、時にはプリントを配ることもあるかも…