

〔 令和５年度　３月中学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	材料名			134kcal たんぱく質
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整える食品 (みどり)	
1金	ひな寿司	○	精米 さとう	錦糸卵 とり肉 油揚げ	れんこん にんじん 干し椎茸	760 kcal
	鮭メンチカツ		なたね油	鮭メンチカツ	26.3 g	
	ごま和え		ごま さとう なたね油		なばな キャベツ にんじん	
4月	発芽玄米ごはん	○	精米 おおむぎ 発芽玄米			825 kcal
	肉じゃが		じゃがいも しらたき なたね油 さとう	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	32.7 g
	ピリ辛みそ汁			わかめ 豆腐 油揚げ みそ	にんじん コーン	
	キンムチム (韓国風のりふりかけ)		ごま油 ごま さとう	ちりめんじゃこ のり	にんにく	
5火	きな粉揚げパン	○	コッペパン さとう なたね油	きな粉		765 kcal
	クラムチャウダー		じゃがいも なたね油 バター 米粉	ベーコン ほたて 牛乳	玉ねぎ にんじん 枝豆 コーン	30.4 g
	ヨーグルト			ヨーグルト		
6水	ジャンバラヤ	○	精米 おおむぎ なたね油	ウインナー	玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム カットトマト にんにく しょうが	776 kcal
	チキンこんがり焼き		マヨネーズ (卵不使用) パン粉 コーンフレーク	とり肉 チーズ		32.1 g
	キャベツとコーンのソテー		なたね油		キャベツ コーン にんじん	
7木	白だしわかめうどん	○	さとう	とり肉 わかめ	干し椎茸 にんじん ねぎ	756 kcal
	(地粉うどん)		地粉うどん		24.9 g	
	キャラメルポテト		さつまいも なたね油 三温糖 バター	生クリーム		
	大根サラダ		ごま油 ごま		にんじん だいこん きゅうり コーン	
8金	カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	955 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ		26.2 g	
	フルーツポンチ		ぶどうゼリー	パイナップル (缶) りんご (缶) みかん (缶)		
11月	ご飯	○	精米 おおむぎ			798 kcal
	もうかざめの南蛮漬け		なたね油 さとう ごま油	もうかでんぶんつき	にんにく ねぎ	32.8 g
	ごまドレわかめサラダ		ごま ごまペースト ごま油 砂糖	三陸産丸採りわかめ みそ 豆乳	キャベツ きゅうり にんじん	
	せんべい汁		南部小麦かやき煎餅 なたね油	とり肉	にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸 ぶなしめじ ねぎ	
12火	メロンパン	○	メロンパン			853 kcal
	マカロニのひりひりあえ		マカロニ 小麦粉 なたね油 バター	とり肉 あさり 牛乳 スキムミルク	にんにく 玉ねぎ にんじん	31.0 g
	フレンチサラダ		さとう なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
13水	油麴井	○	なたね油 さとう でんぶん あぶらふ	ぶた肉 厚揚げ いりたまご	にんじん 玉ねぎ えのきたけ こねぎ	784 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ		27.6 g	
	味噌汁		じゃがいも	わかめ みそ	だいこん みずな ねぎ	
14木	赤飯	○	精米 もち米 ごま	小豆		780 kcal
	お祝いフライ		なたね油	エビフライ		26.0 g
	磯香あえ		なたね油	のり	ほうれんそう りょくとうもやし	
	すまし汁			わかめ お魚豆乳団子	にんじん ねぎ	
	お祝いデザート		デザート			
18月	ご飯	○	精米 おおむぎ			860 kcal
	魚のみそだれ		さとう	さば みそ	しょうが	35.5 g
	切干しだいこんの煮付け		なたね油 さとう	油揚げ	にんじん 切干しだいこん	
	きりたんぼ汁		きりたんぼ	とり肉	こまつな にんじん ぶなしめじ ねぎ 干し椎茸	
19火	挽肉ともやしのあんかけ丼	○	さとう でんぶん なたね油 ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ピーマン にんじん 干し椎茸	785 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ		31.8 g	
	コーンかき玉スープ		でんぶん	とり肉 たまご わかめ	クリームコーン コーン ねぎ	
	果物 (清見オレンジ)				清見オレンジ	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 1 2 回	3 月分平均摂取栄養量	808kcal
						29.8g
					学校給食食事摂取基準	830kcal
						35.3g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続５日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。