

桶川西中学校 女子バドミントン部 練習日程

12 月

日	曜	場所	時間	練習試合・大会など	行事予定
1	水	なし			
2	木	なし			
3	金	体育館			
4	土	体育館	8:00~11:00		
5	日	休み			
6	月	なし			
7	火	外			
8	水	外			
9	木	体育館			
10	金	外			
11	土	体育館	11:00~14:00		
12	日	休み			
13	月	外			
14	火	なし			
15	水	体育館			
16	木	外			
17	金	外			
18	土	休み			
19	日	吹上北中学校	11:30~16:00	北足立北部地区新人戦代替試合(団体戦)	※団体メンバー8名のみ
20	月	なし			
21	火	体育館			
22	水	外			
23	木	体育館	~14:10	※弁当持参	
24	金	体育館	14:30~16:15	一旦下校14:15集合	終業式
25	土	冬休み中の計画は別紙			冬季休業日
26	日				
27	月				
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

12月は
部活動終了時間が16:15
完全下校時間が16:30です。

◎試合で勝つことの難しさと、負けたことの悔しさを忘れないように。

☆チームの課題は「メンタル」

素振り1回、ダッシュ1本に気持ちを込めて全力で取り組もう。厳しい練習から逃げない精神力を持つこと!!

相手の動きをよく見て、予測しながらゲームしてみよう。

◎きまりを守ることで誘惑に負けないこと!生活にメリハリがつき、集中力が増します。人は何かと楽な方へ流れていくもの。その誘惑に打ち勝つことが、自分に自信を与え、折れない心を育てます。

◎友達、先生、高校の先輩、保護者……たくさんの人から応援される選手・バドミントン部になろう!

12月19日(日) 北足立北部地区新人戦代替試合(団体戦)

・新人戦が中止になったため、来年度の学校総合班大会のシード決めの大会です。

・団体メンバー8名のみ参加します。(入場制限のため)

・11:30吹上北中学校に集合

・交通手段…保護者送迎をお願いします。(状況を見て対応を考えます)

・団体戦のため、8人のメンバーであっても、試合がない場合があります。