

12月 剣道部活動予定

完全下校 16:30

日	曜日	行事など	前	中	後	活動内容など	自主練
1	水						
2	木	期末テスト ⑤薬物乱用防止教室					
3	金	期末テスト	⑥⑦			外(ランニング)	
4	土		⑦①	②③	④⑤	14:00～ 体育館	
5	日		⑥⑦	①②	③④	休み	
6	月	実力テスト					
7	火	西中T	①②			外(ランニング)	
8	水		③④			体育館(足さばき)	
9	木		⑥⑦				
10	金		①②			外(ランニング)	
11	土		⑤⑥	⑦①	②③		
12	日		④⑤	⑥⑦	①②	8:00～ 体育館	
13	月		③④			体育館(足さばき)	
14	火	西中T ⑤公開授業 保護者会					
15	水		⑥⑦			外(ランニング)	
16	木		①②			外(ランニング)	
17	金		③④			体育館(足さばき)	
18	土		③④	⑤⑥	⑦①	8:00～ 体育館	
19	日		②③	④⑤	⑥⑦	休み	
20	月						
21	火	給食最終日	⑥⑦			外(ランニング)	
22	水		①②	14:30	③④	14:30～ 体育館	
23	木		⑥⑦	14:10	①②	休み	
24	金	終業式	③④	14:30	⑥⑦	前半(再登校後)体育館 ～14:30	
25	土	冬季休業日	①②	③④	⑤⑥	11:00～ 体育館	
26	日		⑦①	②③	④⑤	14:00～ 体育館	
27	月		⑥⑦	①②	③④	14:00～ 体育館	
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

①男子バスケ ②女子バスケ ③バレー ④剣道 ⑤卓球 ⑥男子バド ⑦女子バド

- ・時間を大切にして有効に使おう！
- ・自分の剣道を見直し、レベルアップを目指そう！
- ・腹筋・背筋・腕立て伏せ運動で筋力アップを目指そう！
- ・大きな目標を持って、寒い冬も気魄で乗り越えていこう！
- ・引き続き感染拡大防止に努めていきましょう！