

〔 令和８年度７月中学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 （きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品 （あか）	おもに体の調子ととのえる食品 （みどり）	エネルギー （kcal） たんぱく質 （g）
1 水	ジューシー	○	精米 おおむぎ こんにやく 砂糖 なたね油	すき昆布 ぶた肉	干しいたけ ごぼう にんじん しょうが	752 kcal
	グルクンの竜田揚げ		なたね油	グルクンの竜田揚げ		27.3 g
	千切り野菜のサラダ		じゃがいも なたね油 ごま 砂糖		キャベツ きゅうり にんじん にがうり	
2 木	田舎汁うどん	○	なたね油 砂糖	油揚げ ぶた肉	にんじん 玉ねぎ なす 干しいたけ	773 kcal
	（地粉うどん）		地粉うどん			28.5 g
	きびなごのサクサク揚げ		なたね油	きびなごのサクサク揚げ		
	蒸しとうもろこし				とうもろこし	
3 金	ご飯	○	精米 おおむぎ			767 kcal
	つくねのあんかけ		砂糖 でんぶん	平つくね		24.0 g
	小松菜のひじき炒め		なたね油	ベーコン 干ひじき	小松菜 にんじん りょくとうもやし	
	春雨スープ		春雨	とり肉 茎わかめ	玉ねぎ にんじん にら	
6 月	枝豆ごはん	○	精米 おおむぎ なたね油 砂糖	ベーコン 油揚げ	にんじん 枝豆	749 kcal
	厚焼きたまご			厚焼きたまご		31.2 g
	厚揚げ入りスタミナ炒め		なたね油 砂糖	ぶた肉 厚揚げ	キャベツ にんじん りょくとうもやし 赤ピーマン にんにく しょうが	
7 火	七夕ちらし	○	精米 砂糖 ごま	とり肉 油揚げ 千切り玉子	枝豆 たけのこ にんじん 干しいたけ	749 kcal
	星型ハンバーグ			ハンバーグ		29.4 g
	ミニトマト				ミニトマト	
	七夕汁		ビーフン ほしのパスタ	豆腐 くきわかめ	にんじん	
8 水	タコライス	○	なたね油	ぶた肉 大豆 みそ	にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン	818 kcal
	（ご飯）		精米 おおむぎ			29.9 g
	コーンサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	冷凍みかん				冷凍みかん	
9 木	とり塩ラーメン	○	なたね油 ごま油	とり肉 わかめ なたね	にんじん 干しいたけ キャベツ にんにく ねぎ	750 kcal
	（中華麺）		中華麺			24.4 g
	大根サラダ		なたね油 砂糖		にんじん だいこん きゅうり コーン	
	チョコバナナカップケーキ		米粉 砂糖 なたね油 チョコチップ ココア	豆乳	バナナピューレ	
10 金	フラワーロール	○	フラワーロールパン			757 kcal
	じゃが芋とトマトの カレーチーズ焼き		じゃがいも ベシヤメルソース なたね油	とりささみチャンク チーズ 牛乳	トマト 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム	29.1 g
	ジュリエンスープ		なたね油	ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
13 月	発芽玄米ごはん	○	精米 おおむぎ 発芽玄米			754 kcal
	ホキのレモン風味		なたね油 砂糖	ホキでんぶんつき	レモン果汁	29.7 g
	切干しだいこんの煮付け		なたね油 砂糖	油揚げ	にんじん 切干しだいこん	
	夏野菜のみそ汁		ふ	豆腐 みそ	コーン トマト さやいんげん	
14 火	夏野菜カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	とり肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん かぼちゃ なす セロリー トマト	992 kcal
	（ライス）		精米 おおむぎ			26.8 g
	白玉フルーツポンチ		白玉団子		黄桃（缶） りんご（缶） バイナップル（缶）	
15 水	ピタパン	○	ピタパン			748 kcal
	チリコンカン		なたね油	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん にんにく トマトピューレ	37.7 g
	こんにやくサラダ		こんにやく ごま油 砂糖	海藻ミックス	りょくとうもやし コーン 玉ねぎ にんにく （クレープの場合）	
	セレクトデザート		プリン または クレープ または ゼリー			
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 1 1 回	7 月分平均摂取栄養量	783 kcal
						28.9 g
					学校給食食事摂取基準	830 kcal
						35.3 g

【給食費について】
 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。