

[令和8年度6月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）							
日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 （きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品 （あか）	おもに体の調子ととのえる食品 （みどり）	754 kcal たんぱく質 （g）	
1月	ジャンバラヤ	○	精米 おおむぎ なたね油	ウインナー	玉ねぎ にんじん ビーマン しょうが マッシュルーム トマト にんにく	754 kcal	
	焼きつくね		白ごまつくね		25.4 g		
	カラフルサラダ		なたね油 さとう	きゅうり コーン キャベツ 赤ビーマン			
2火	シュガートースト	○	食パン グラニュー糖 マーガリン			776 kcal	
	豆乳クラムチャウダー		じゃがいも なたね油 米粉	ベーコン あさり 豆乳	玉ねぎ にんじん えだ豆 コーン	25.2 g	
	冷凍みかん			冷凍みかん			
3水	ごはん	○	精米 おおむぎ			769 kcal	
	揚げ豆腐の美味ソースがけ		なたね油 さとう	揚げ出し豆腐	にんにく しょうが ねぎ	23.8 g	
	ひじきのごま風味炒め		こんにやく ごま油 なたね油 さとう ごま	ひじき ぶた肉	にんじん ごぼう えだ豆		
	みそ汁		じゃがいも	わかめ みそ	小松菜 玉ねぎ		
4木	山菜おろしうどん	○	さとう	とり肉 油あげ	にんじん ねぎ 山菜ミックス だいこん なめこ	773 kcal	
	（地粉うどん）		地粉うどん			31.5 g	
	大豆のしゃりしゃり揚げ		でんぶん なたね油 さとう	大豆 ちりめんじゃこ			
	小松菜とわかめのサラダ		さとう ごま油 ごま	茎わかめ	小松菜 コーン		
5金	北本トマトカレー	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ	にんじん 玉ねぎ セロリー にんにく しょうが トマト	948 kcal	
	（ライス）		精米 おおむぎ		トマトジュース	27.9 g	
	フルーツココボンチ		巨峰ゼリー ナタデココ		パイナップル（缶） 黄桃（缶） りんご（缶）		
8月	かみかみわかめごはん	○	精米 おおむぎ ごま	わかめご飯の素 ちりめんじゃこ		873 kcal	
	おさかなッツ		じゃがいも なたね油 カシューナッツ さとう	ホキでん粉つき	ビーマン 赤ビーマン	31.5 g	
	太陽のちから汁			すき昆布 凍り豆腐 みそ	ゆで干し大根 干しいたけ 玉ねぎ		
9火	体育祭						
10水	ワールドカップ給食（オランダ料理）						
	フラワーロールパン	○	フラワーロールパン			757 kcal	
	フランクフルト		フランクフルト		27.3 g		
	ヒュッツポット		じゃがいも バター	牛乳	玉ねぎ にんじん パセリ		
	グロンテスーブ		なたね油	肉団子	にんじん 玉ねぎ キャベツ セロリー さやいんげん		
チーズ			チーズ				
11木	みそラーメン	○	ごま油 なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん ねぎ りょくとうもやし にんにく しょうが	836 kcal	
	（中華麺）		中華麺			29.8 g	
	キャベツとじゃこのサラダ		さとう なたね油	ちりめんじゃこ	キャベツ こまつな きゅうり		
12金	きな粉カップケーキ	○	米粉 さとう なたね油	きな粉 豆乳			
	豆腐のそぼろ丼		さとう なたね油 でんぶん	豆腐 とり肉 粉末こんぶ	小松菜 にんじん 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 干しいたけ	771 kcal	
	（ごはん）		精米 おおむぎ			25.9 g	
15月	コーンサラダ	○	さとう なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン		
	ごはん		精米 おおむぎ			771 kcal	
	肉と野菜のカレー煮		じゃがいも さとう	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	28.6 g	
16火	みそ汁	○		豆腐 油あげ みそ	えのきたけ ねぎ		
	味つけのり			味つけのり			
	しゃくし菜チャーハン		精米 おおむぎ なたね油	ぶた肉 ちりめんじゃこ	しゃくしな にんじん ねぎ	749 kcal	
17水	揚げぎょうざ	○	なたね油	ぎょうざ		25.8 g	
	野菜炒め		なたね油	とり肉	ほうれん草 キャベツ にんじん りょくとうもやし		
	ごはん		精米 おおむぎ			754 kcal	
18木	焼き魚	○		あじ韓国風味漬け		34.7 g	
	切干し大根のスタミナ炒め		なたね油 さとう	ぶた肉	切干し大根 りょくとうもやし にんじん ねぎ にら		
	豆腐の五目汁			豆腐 とり肉	干しいたけ ほうれん草 にんじん		
19金	肉汁うどん	○	さとう	ぶた肉 油あげ すき昆布	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ こまつな しょうが	775 kcal	
	（地粉うどん）		地粉うどん			27.8 g	
	ゼリーフライ		ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	おから	ねぎ 玉ねぎ にんじん		
22月	きゅうりの中華あえ	○	ごま油 ラー油		きゅうり		
	ツイストパン		ツイストパン			764 kcal	
	タジン			ポテトオムレツ		25.3 g	
23火	ビーンズサラダ	○	なたね油 さとう	大豆	キャベツ きゅうり コーン		
	ミネストローネ		じゃがいも マカロニ さとう オリーブ油	ベーコン	にんじん 玉ねぎ セロリー にんにく トマトビュレ トマト ビーマン	751 kcal	
	ひき肉ともやしのあんかけ丼		さとう でんぶん なたね油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ビーマン 赤ビーマン にんじん 干しいたけ	28.6 g	
24水	（ごはん）	○	精米 おおむぎ				
	わかめスープ		ごま油	わかめ 糸かまぼこ	玉ねぎ チンゲンツアイ		
	果物				すいか		
25木	黒パン	○	黒パン			837 kcal	
	豚肉と大豆のトマト煮		なたね油 さとう	大豆 ぶた肉	玉ねぎ ビーマン にんにく トマト	33.7 g	
	キャベツとコーンのソテー		なたね油	ウインナー	コーン キャベツ にんじん		
	あじさいゼリー		さとう 巨峰ゼリー ナタデココ	寒天			
26金	かであし	○	精米 おおむぎ こんにやく なたね油 さとう	油あげ ちくわ	ごぼう にんじん	754 kcal	
	ししゃもフリッター		なたね油	ししゃもフリッター		27.6 g	
	おふくろに		じゃがいも なたね油 さとう	とり肉 さつまあげ	にんじん だいこん 干しいたけ さやいんげん		
29月	とんこつラーメン	○	なたね油	焼きばた みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン	828 kcal	
	（中華麺）		中華麺			29.1 g	
	みそポテト		じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう	みそ			
	もやしの炒めもの		なたね油	ベーコン	にんじん りょくとうもやし こまつな		
30火	ごはん	○	精米 おおむぎ			774 kcal	
	豚肉の生姜炒め		なたね油 でんぶん	ぶた肉	玉ねぎ りょくとうもやし ビーマン にんじん しょうが	29.8 g	
	ミニトマト				ミニトマト		
	ピリ辛みそ汁			わかめ あつあげ みそ	にんじん コーン		
30火	江戸薬膳みそ丼	○	さとう でんぶん ごま ごま油	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく 江戸薬 にんじん りょくとうもやし 干しいたけ	771 kcal	
	（ごはん）		精米 おおむぎ			27.0 g	
30火	トックススープ	○	トックもち	わかめ	玉ねぎ にら		
	ナン		ナン			813 kcal	
	豆乳キーマカレー		なたね油 米粉	ぶた肉 ひきわり大豆 豆乳	玉ねぎ にんじん ごぼう にんにく しょうが セロリー トマト	34.7 g	
30火	ツナサラダ	○	マヨネーズ（卵不使用） なたね油	まぐろ油漬け	コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ		
	* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数22回	6月分平均摂取栄養量 28.7 g	
						学校給食食事摂取基準 830 kcal	
						35.3 g	

【給食費について】
病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。