

[令和8年度 5月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会 (桶川市立桶川西中学校)

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子ととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1 金	ちまき風おこわ	○	精米 もち米 砂糖 ごま油 なたね油	ぶた肉	にんじん たけのこ 干し椎茸	843 kcal
	かつおのバーベキューかりん		なたね油 砂糖	かつおでんぶん付き		34.5 g
	きんぴら		ごま なたね油 砂糖	さつま揚げ	にんじん ごぼう	
	かしわもち		かしわもち			
7 木	ツイストパン	○	ツイストパン			767 kcal
	じゃが芋とハムのチーズ焼		じゃがいも ベシヤメルソース なたね油	ハム チーズ 牛乳	玉ねぎ ピーマン マッシュルーム	27.9 g
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	
8 金	そばろ井	○	なたね油 砂糖	ぶた肉	ごぼう にんじん 玉ねぎ たけのこ	816 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			33.6 g
	豆乳みそスープ		なたね油 じゃがいも	ささみチャंक 豆乳 みそ	玉ねぎ にんじん 小松菜 えのきたけ ねぎ	
11 月	キムチチャーハン	○	精米 おおむぎ ごま油 なたね油	ぶた肉 いらたまご	にんじん たら ねぎ 白菜キムチ	750 kcal
	きびなごのサクサク揚げ		なたね油	きびなごのサクサク揚げ		25.7 g
	キャベツのソテー		なたね油	ベーコン	キャベツ にんじん コーン	
12 火	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン セミドライトマト	747 kcal
	野菜のスープ煮		いももち	とり肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ	31.2 g
	冷凍みかん				冷凍みかん	
13 水	わかめご飯	○	精米 おおむぎ ごま	炊き込みわかめ ちりめんじゃこ		787 kcal
	肉じゃが		じゃがいも しらたき なたね油 砂糖	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	27.5 g
	味噌汁		麩	豆腐 みそ	小松菜 玉ねぎ	
14 木	塩ラーメン	○	なたね油 ごま油	ぶた肉 なんと	にんじん 干し椎茸 コーン キャベツ にんにく	800 kcal
	(中華麺)		中華麺			27.2 g
	海藻サラダ		ごま なたね油 砂糖	海藻ミックス	りよくとうもやし きゅうり	
	抹茶カップケーキ		小麦粉 砂糖 バター チョコチップ	牛乳	抹茶	
15 金	パプリカライス	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ パセリ	816 kcal
	(パプリカライス)		精米 大麦 バター			31.8 g
	オーロラサラダ		なたね油 砂糖 マヨネーズ (卵不使用)		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
18 月	カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	964 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			26.2 g
	フルーツポンチ		巨峰ゼリー みかんゼリー		パイナップル (缶) 黄桃 (缶) りんご (缶)	
19 火	子どもパン	○	子どもパン			769 kcal
	手作りコロッケ		蒸しじゃが芋 なたね油 小麦粉 パン粉	ぶた肉 おから スキムミルク	玉ねぎ	24.3 g
	茹で野菜				キャベツ にんじん	
	春雨スープ		春雨	ベーコン 荳わかめ	りよくとうもやし にんじん たら	
20 水	ご飯	○	精米 おおむぎ			837 kcal
	焼き魚			さば深谷ねぎ味噌漬		31.4 g
	がめ煮		こんにやく 砂糖 なたね油	とり肉 さつま揚げ	干し椎茸 ごぼう にんじん たけのこ さやえんどう	
	すまし汁		麩	わかめ 豆腐	にんじん ねぎ	
21 木	ビビンバ	○	こんにやく なたね油 砂糖 ごま ごま油	ぶた肉	にんじん りよくとうもやし だいこん ほうれん草 にんにく	800 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			29.0 g
	トックスープ		トック	わかめ	玉ねぎ たら 干し椎茸	
	果物				メロン	
22 金	肉汁うどん	○	砂糖	ぶた肉 油揚げ すき昆布	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸 チンゲンツアイ しょうが	793 kcal
	(地粉うどん)		地粉うどん			34.0 g
	チキンナゲット		なたね油	チキンナゲット		
	紅花若菜のごま酢あえ		ごま 砂糖		りよくとうもやし 紅花間引き菜 小松菜 にんじん	
25 月	コーンピラフ	○	精米 おおむぎ バター なたね油		にんじん 玉ねぎ コーン	769 kcal
	パオズ			パオズ		25.3 g
	ウィンナーと青菜のソテー		なたね油	ウィンナー	ほうれん草 キャベツ にんじん	
26 火	ココア揚げパン	○	コッペパン 砂糖 なたね油 ココア			764 kcal
	豆乳シチュー		じゃがいも なたね油 米粉 白花生	とり肉 ベーコン 豆乳	にんじん 玉ねぎ コーン ぶなしめじ パセリ	29.9 g
	型抜きチーズ			チーズ		
27 水	さつますもじ	○	精米 砂糖 なたね油	かまぼこ さつま揚げ 錦糸卵	たけのこ 干し椎茸 ごぼう にんじん	754 kcal
	鱈フライ		なたね油	鱈フライ		28.2 g
	ビーフソテー		なたね油 ビーフン	ぶた肉	キャベツ りよくとうもやし にんじん たら ねぎ	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 16回	5月分平均摂取栄養量	799 kcal
					学校給食食事摂取基準	29.2 g
						830 kcal
						35.3 g

【給食費について】
 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。