

# 〔 令和 8 年度 4 月中学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体を作るもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
13月	花見寿司		精米 砂糖	とり肉 油揚げ	れんこん たけのこ にんじん 干し椎茸 さやえんどう	781 kcal	
	白身魚のレモン風味	○	なたね油 砂糖	ホキでん粉付	レモン果汁	33.1 g	
	ツナサラダ		マヨネーズ (卵不使用) なたね油	まぐろ油漬け	コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ		
14火	ブルコギトッパブ		なたね油 砂糖 でんぷん ごま	ぶた肉	にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン エリンギ 干し椎茸	771 kcal	
	(ごはん)	○	精米 おおむぎ			30.1 g	
	韓国風わかめスープ		ごま油	わかめ かまぼこ	玉ねぎ たら たけのこ		
15水	インディアンスパゲティ	○	スパゲティ なたね油	ぶた肉 大豆ミート	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン	754 kcal	
	フルーツポンチ		きよほうゼリー		パイナップル (缶) りんご(缶) 黄桃 (缶)	30.3 g	
16木	開校記念日						
17金	豆乳カレー		砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	ぶた肉 豆乳	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	815 kcal	
	ライス	○	精米 おおむぎ			25.0 g	
	海藻サラダ		ごま なたね油 砂糖	海藻ミックス	りょくとうもやし きゅうり		
20月	豆腐飯		精米 おおむぎ なたね油 砂糖	とり肉 油揚げ 豆腐 こんぶ	にんじん 干し椎茸	756 kcal	
	焼きつくね	○		白ごまつくね		28.5 g	
	もやしの炒め物		なたね油	おさかなウィンナー	にんじん りょくとうもやし こまつな		
21火	ご飯		精米 おおむぎ			808 kcal	
	鯖の葱みそかけ	○	ごま油 砂糖	さば みそ	ねぎ	27.1 g	
	からし和え		なたね油		にんじん キャベツ こまつな きゅうり		
	すまし汁			わかめ お魚だんご	にんじん だいこん		
22水	コッペパン		コッペパン			754 kcal	
	ウィンナーのケチャップあえ	○	砂糖	ウィンナー		25.2 g	
	コールスローサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン		
	ピースチャウダー		なたね油 じゃがいも 米粉	ベーコン 豆乳	玉ねぎ にんじん グリンピース		
23木	桜とんこつラーメン		なたね油	ぶた肉 かまぼこ みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ コーン ピーツ	756 kcal	
	(中華麺)	○	中華麺			32.9 g	
	いわしのカリカリフライ		なたね油	いわしカリカリフライ			
	茎わかめのきんぴら		ごま なたね油 砂糖	くきわかめ とり肉	にんじん れんこん		
24金	カレーそぼろ丼		なたね油 砂糖	とり肉 油揚げ	ごぼう にんじん 玉ねぎ	754 kcal	
	(ごはん)	○	精米 おおむぎ			34.6 g	
	こしね汁		こんにやく なたね油	豆腐 みそ	だいこん にんじん ねぎ 干し椎茸		
27月	マーボー丼		砂糖 でんぷん ごま油 なたね油	ぶた肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 干し椎茸 たけのこ ねぎ	780 kcal	
	(ごはん)	○	精米 おおむぎ			29.2 g	
	春雨スープ		はるさめ	ささみチャンク	玉ねぎ にんじん たら		
28火	たけのこごはん		精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	とり肉 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう	764 kcal	
	あじ入りさんが	○	なたね油	あじ入りさんが焼き		29.9 g	
	ひじきの炒め煮		砂糖 なたね油	さつま揚げ ひじき	にんじん		
	味噌汁		うず巻ふ	わかめ みそ	玉ねぎ コーン		
30木	子どもパン		子どもパン			749 kcal	
	ハムカツ	○	小麦粉 パン粉 なたね油	ハム		28.0 g	
	ゆで野菜				キャベツ きゅうり コーン		
	ジュリエンスープ		なたね油	ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ		
			給食回数 1 2 回		4 月分平均摂取栄養量	770 kcal	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。					学校給食食事摂取基準	29.5 g	
						830 kcal	
						35.3 g	

**【給食費について】**

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。  
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。