

[令和7年度 2月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体を作るもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー たんぱく質
2月	フラワーロール		フラワーロールパン			764 kcal
	ピーンズファミリー チーズ焼き	○	じゃがいも マヨネーズ(卵不使用) 米粉 なたね油	凍り豆腐 ベーコン チーズ 豆乳 みそ	玉ねぎ 枝豆 マッシュルーム	30.3 g
	野菜スープ		なたね油	ウインナー	玉ねぎ キャベツ にんじん	
3火	ごはん		精米 おおむぎ			822 kcal
	いわしの蒲焼き	○	なたね油 砂糖 ごま	いわしの開きでんぶんつき		30.2 g
	ひじきと大豆の煮もの		こんにやく 砂糖 なたね油	大豆 とり肉 ひじき	にんじん ごぼう	
	どさんこ汁		じゃがいも なたね油	豆腐 わかめ みそ	にんじん コーン ねぎ りょくとうもやし にんにく	
4水	美唄(びばい)のとりめし		精米 おおむぎ なたね油 砂糖 大豆マーガリン	とり肉	玉ねぎ	750 kcal
	オムレツ	○		プレーンオムレツ		27.6 g
	ウインナーと青菜のソテー		なたね油	ウインナー	こまつな キャベツ にんじん	
5木	塩バターラーメン		なたね油 ごま油 バター	ぶた肉 わかめ なんと	にんじん コーン キャベツ にんにく	749 kcal
	(中華麺)	○	中華麺			30.6 g
	肉まん		肉入りまんじゅう			
	中華和え		砂糖 ごま油		ほうれん草 りょくとうもやし にんにく しょうが	
6金	エスカロップ	発酵乳	なたね油 小麦粉 バター ココア	とんかつ ぶた肉 チーズ	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん	820.0 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ バター	たけのこ	24.9 g	
	もやしのスープ			ベーコン	りょくとうもやし 玉ねぎ にんじん にら	
9月	ごはん		精米 おおむぎ			874 kcal
	鶏肉カシューナッツ炒め	○	でんぶん じゃがいも なたね油 カシューナッツ 砂糖	とり肉	しょうが ピーマン 赤ピーマン	36.5 g
	ピリ辛みそ汁			豆腐 油あげ みそ	にんじん コーン ねぎ	
10火	コッペパン		コッペパン			788 kcal
	フランクフルトの ケチャップあえ	○	砂糖	フランクフルト		24.8 g
	コールスローサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ にんじん コーン	
	キャロットスープ		なたね油 小麦粉 バター	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん パセリ	
12木	たっぷり野菜の親子うどん		砂糖 でん粉	とり肉 たまご	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ	784 kcal
	(地粉うどん)	○	地粉うどん			27.1 g
	ほうれん草ののりサラダ		なたね油	のり	ほうれん草 りょくとうもやし	
	チョコバナナカップケーキ		なたね油 砂糖 ココア 米粉	豆乳	バナナフレーク	
13金	ごはん		精米 おおむぎ			762 kcal
	おろしハンバーグ	○	砂糖	ハンバーグ	だいこん	28.1 g
	ごま酢和え		ごま 砂糖		ほうれんそう りょくとうもやし にんじん	
	ハートんじる		さといも こんにやく なたね油	豆腐 ぶた肉 みそ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	
16月	れんこんご飯		精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	ぶた肉 油あげ	ごぼう れんこん にんじん	779 kcal
	ニシン竜田揚げ	○	なたね油	ニシン立田		28.4 g
	おふくろ煮		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつまあげ	にんじん だいこん 干しいたけ さやいんげん	
17火	子どもパン		子どもパン			754 kcal
	手作りコロッケ	○	ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	ぶた肉 おから スキムミルク	玉ねぎ	25.2 g
	ゆで野菜				キャベツ にんじん	
	ジュリエンスープ			ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ	
18水	みそラーメン		ごま油 なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん キャベツ ねぎ にんにく しょうが	817 kcal
	(中華麺)	○	中華麺			28.3 g
	きなこカップケーキ		米粉 砂糖 なたね油	きな粉 豆乳		
	もやしのサラダ		なたね油 砂糖		りょくとうもやし きゅうり にんじん	
19木	豆乳カレーライス		砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	ぶた肉 豆乳	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	850 kcal
	(ライス)	○	精米 おおむぎ			25.0 g
	大根サラダ		ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
	セレクトデザート		いちごプリン/チョコクレープ/りんごゼリー			
20金	ごはん		精米 おおむぎ			783 kcal
	さばのスタミナ漬け	○		さばスタミナ漬け		28.9 g
	きんぴら		ごま なたね油 砂糖	ちくわ	にんじん ごぼう	
	沢煮椀			とり肉	たけのこ にんじん だいこん ねぎ 干しいたけ	
24火	はちみつレモントースト		食パン グラニュー糖 マーガリン はちみつ		レモン果汁	751 kcal
	豆乳シチュー	○	じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳 白花豆	にんじん 玉ねぎ コーン さやいんげん	28.5 g
	チーズ			チーズ		
25水	ごはん		精米 おおむぎ			827 kcal
	ザンギ	○	ごま油 でんぶん なたね油	とり肉	しょうが にんにく	32.2 g
	いも団子汁		いももち なたね油	油あげ みそ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう	
	果物				いちご	
26木	五目うどん		砂糖	ぶた肉 油あげ	にんじん ねぎ 干しいたけ ほうれん草	812 kcal
	(地粉うどん)	○	地粉うどん			32.9 g
	焼きメンチカツ			メンチカツ		
	じゃこサラダ		なたね油 砂糖	海草ミックス ちりめんじゃこ	りょくとうもやし にんじん	
27金	豚丼		なたね油 しらたき 砂糖	ぶた肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ 干しいたけ	769 kcal
	(ごはん)	○	精米 おおむぎ			30.3 g
	ビーフンスープ		ビーフン ごま油	くきわかめ あさり	玉ねぎ にら	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 18回	2月分平均摂取栄養量	792 kcal
						28.9 g
					学校給食食事摂取基準	830 kcal
						35.3 g

【給食費について】
病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。