

[令和7年度 2月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体を作るものとなる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー たんぱく質
2月	フローラル	○	フローラルパン			764 kcal
	ビーンズファミリー チーズ焼き		じゃがいも マヨネーズ（卵不使用） 米粉 なたね油	凍り豆腐 ベーコン チーズ 豆乳 みそ	玉ねぎ 枝豆 マッシュルーム	30.3 g
	野菜スープ		なたね油	ワインナー	玉ねぎ キャベツ にんじん	
3火	ごはん	○	精米 おおむぎ			822 kcal
	いわしの蒲焼き		なたね油 砂糖 ごま	いわしの開きでんぶんつき		30.2 g
	ひじきと大豆の煮もの		こんにゃく 砂糖 なたね油	大豆 とり肉 ひじき	にんじん ごぼう	
	どさんこ汁		じゃがいも なたね油	豆腐 わかめ みそ	にんじん コーン ネギ りょくとうもやし にんにく	
4水	美唄(びばい)のとりめし	○	精米 おおむぎ なたね油 砂糖 大豆マーガリン	とり肉	玉ねぎ	750 kcal
	オムレツ			ブレーンオムレツ		27.6 g
	ワインナーと青菜のソテー		なたね油	ワインナー	こまつな キャベツ にんじん	
5木	塩バターラーメン	○	なたね油 ごま油 バター	ぶた肉 わかめ なると	にんじん コーン キャベツ にんにく	749 kcal
	(中華麺)		中華麺			30.6 g
	肉まん		肉入りまんじゅう			
	中華和え		砂糖 ごま油		ほうれん草 りょくとうもやし にんにく しょうが	
6金	エスカロップ	発酵乳	なたね油 小麦粉 バター ココア	とんかつ ぶた肉 チーズ	玉ねぎ ショウガ にんにく にんじん	820.0 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ バター		たけのこ	24.9 g
	もやしのスープ			ベーコン	りょくとうもやし 玉ねぎ にんじん にら	
9月	ごはん	○	精米 おおむぎ			874 kcal
	鶏肉カシューナッツ炒め		でんぶん じゃがいも なたね油 カシューナッツ 砂糖	とり肉	しょうが ピーマン 赤ピーマン	36.5 g
	ピリ辛みそ汁			豆腐 油あげ みそ	にんじん コーン ネギ	
10火	コッペパン	○	コッペパン			788 kcal
	フランクフルトの ケチャップあえ		砂糖	フランクフルト		24.8 g
	コールスローサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ にんじん コーン	
	キャロットスープ		なたね油 小麦粉 バター	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん パセリ	
12木	たっぷり野菜の親子うどん (地粉うどん)	○	砂糖 でん粉	とり肉 たまご	にんじん ネギ 玉ねぎ 干しこいたけ	784 kcal
	ほうれん草のりサラダ		地粉うどん			27.1 g
	チョコバナナカップケーキ		なたね油	のり	ほうれん草 りょくとうもやし	
			なたね油 砂糖 ココア 米粉	豆乳	バナナフレーク	
13金	ごはん	○	精米 おおむぎ			762 kcal
	おろしハンバーグ		砂糖	ハンバーグ	だいこん	28.1 g
	ごま酢和え		ごま 砂糖		ほうれんそう りょくとうもやし にんじん	
	ハートンじる		さといも こんにゃく なたね油	豆腐 ぶた肉 みそ	ごぼう だいこん にんじん ネギ	
16月	れんこんご飯	○	精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	ぶた肉 油あげ	ごぼう れんこん にんじん	779 kcal
	ニシン竜田揚げ		なたね油	ニシン立田		28.4 g
	おふくろ煮		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつまあげ	にんじん だいこん 干しこいたけ さやいんげん	
17火	子どもパン	○	子どもパン			754 kcal
	手作りロッケ		ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	ぶた肉 おから スキムミルク	玉ねぎ	25.2 g
	ゆで野菜				キャベツ にんじん	
	ジュリエンヌスープ			ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ	
18水	みそラーメン	○	ごま油 なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん キャベツ ネギ にんにく ショウガ	817 kcal
	(中華麺)		中華麺			28.3 g
	きなこカップケーキ		米粉 砂糖 なたね油	きな粉 豆乳		
	もやしのサラダ		なたね油 砂糖		りょくとうもやし きゅうり にんじん	
19木	豆乳カレーライス	○	砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	ぶた肉 豆乳	玉ねぎ ショウガ にんにく にんじん トマトピューレ	850 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			25.0 g
	大根サラダ		ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
	セレクトデザート		いちごプリン/チョコクレープ/りんごゼリー			
20金	ごはん	○	精米 おおむぎ			783 kcal
	さばのスタミナ漬け			さばスタミナ漬け		28.9 g
	きんぴら		ごま なたね油 砂糖	ちくわ	にんじん ごぼう	
	沢煮椀			とり肉	たけのこ にんじん だいこん ネギ 干しこいたけ	
24火	はちみつレモントースト	○	食パン グラニュー糖 マーガリン はちみつ		レモン果汁	751 kcal
	豆乳シチュー		じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳 白花豆	にんじん 玉ねぎ コーン さやいんげん	28.5 g
	チーズ			チーズ		
25水	ごはん	○	精米 おおむぎ			827 kcal
	ザンギ		ごま油 でんぶん なたね油	とり肉	しょうが にんにく	32.2 g
	いも団子汁		いももち なたね油	油あげ みそ	だいこん にんじん ネギ ごぼう	
	果物				いちご	
26木	五目うどん	○	砂糖	ぶた肉 油あげ	にんじん ネギ 干しこいたけ ほうれん草	812 kcal
	(地粉うどん)		地粉うどん			32.9 g
	焼きメンチカツ			メンチカツ		
	じゃこサラダ		なたね油 砂糖	海草ミックス ちりめんじゃこ	りょくとうもやし にんじん	
27金	豚丼	○	なたね油 しらたき 砂糖	ぶた肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ネギ 干しこいたけ	769 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			30.3 g
	ビーフンスープ		ビーフン ごま油	くきわかめ あさり	玉ねぎ にら	

* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。
* 都合により献立および食材を変更することがあります。

給食回数 18回

2月分平均摂取栄養量

28.9 g

学校給食事摂取基準

35.3 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。