

[ 令和7年度 8・9月中学校給食予定献立表 ]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をとのえる食品 (みどり)	1献立 (kcal) たんぱく質 (g)
8 ・ 27 水	挽肉ともやしのあんかけ丼 (ごはん)	○	砂糖 でんぷん なたね油 ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ビーマン 赤ビーマン にんじん 干椎茸	774 kcal
	冬瓜の沢煮椀		精米 おおむぎ			30.4 g
	冷凍みかん					
28 木	真夏のとんこつラーメン (中華麺)	○	なたね油	焼きぶた みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン ビーツ	802 kcal
	焼きつくね		中華麺			35.6 g
	青菜のひじき炒め		なたね油	白ごまつくね		
				ベーコン ひじき	小松菜 にんじん りょくとうもやし	
29 金	黒パン	○	黒パン			777 kcal
	テリコンカン		なたね油	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん にんにく トマトピューレ	34.6 g
	こんにやくサラダ		こんにやく ごま油 砂糖	海藻ミックス	りょくとうもやし コーン 玉ねぎ にんにく	
	果物				梨	
9 ・ 1 月	発芽玄米ごはん	○	精米 おおむぎ 発芽玄米			767 kcal
	肉じゃが		じゃがいも しらたき なたね油 砂糖	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	27.1 g
	太陽のちから汁			昆布 凍り豆腐 みそ	ゆで干し大根 干椎茸 玉ねぎ	
2 火	豆乳チキンカレーライス (ライス)	○	砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	809 kcal
	玉ねぎドレッシングサラダ		精米 おおむぎ			25.1 g
			なたね油 砂糖		キャベツ にんじん きゅうり しょうが 玉ねぎ	
3 水	ナンゴレン	○	精米 おおむぎ なたね油	とり肉 えび いらたまご	玉ねぎ ビーマン にんにく しょうが	778 kcal
	サテ風チキン		なたね油 砂糖 でんぷん	チキンカツ	きゅうり 赤たまねぎ	29.1 g
	春雨サラダ		はるさめ ごま油 砂糖	ひじき	にんじん キャベツ	
4 木	わかめうどん (地粉うどん)	○	砂糖	油揚げ ぶた肉 わかめ なた	にんじん ねぎ 干椎茸	792 kcal
	もやしのおかか炒め		地粉うどん			28.1 g
	きなこカップケーキ		ごま油	骨まるごとおかか	にんじん りょくとうもやし 小松菜	
			米粉 砂糖 なたね油	きな粉 豆乳		
5 金	パブリカライスクリームソースがけ (パブリカライス)	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ パセリ	859 kcal
	ビーンズサラダ		精米 おおむぎ バター			32.5 g
			なたね油 砂糖	大豆	キャベツ きゅうり コーン	
8 月	かつお飯	○	精米 おおむぎ ごま	骨まるごとおかか		875 kcal
	焼きメンチカツ			キャベツメンチカツ		31.9 g
	ぐる煮		じゃがいも こんにやく なたね油 砂糖	ちくわ	にんじん だいこん	
	ピリ辛みそ汁			豆腐 わかめ みそ	にんじん ぶなしめじ コーン	
9 火	ガバオライス (ライス)	○	なたね油 砂糖 ごま油	とり肉 いらたまご	バジルペースト 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン	844 kcal
	ビーフンスープ		精米 おおむぎ			36.7 g
	ヨーグルト		ビーフン なたね油 ごま油 ごま	あさり	玉ねぎ にんじん たけのこ りょくとうもやし たもぎ茸 チンゲン菜	
				ヨーグルト		
10 水	コッペパン	○	コッペパン			767 kcal
	フランクフルト			フランクフルト		30.4 g
	ラタトイユ		じゃがいも オリーブ油 パン粉	ベーコン チーズ	かぼちゃ 玉ねぎ なす ズッキーニ トマト ビーマン にんにく	
	ジュリエンスープ		なたね油	とり肉	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
11 木	田舎汁うどん (地粉うどん)	○	なたね油 砂糖	油揚げ ぶた肉	にんじん 玉ねぎ なす 干椎茸	780 kcal
	イカナゲット		地粉うどん			31.0 g
	ごま酢和え		なたね油	いかなゲット		
			ごま 砂糖		ほうれん草 りょくとうもやし にんじん	
12 金	こぎつねずし	○	精米 砂糖 なたね油 ごま	油揚げ とり肉	にんじん 干椎茸	720 kcal
	厚焼きたまご			厚焼きたまご		29.3 g
	肉野菜炒め		なたね油	ぶた肉	キャベツ にんじん りょくとうもやし チンゲンツアイ	
16 火	ソイ丼 (ごはん)	○	砂糖 なたね油 でんぷん	ぶた肉 大豆 凍り豆腐	小松菜 玉ねぎ	818 kcal
	すまし汁		精米 おおむぎ			34.4 g
	果物		さといも ごま	わかめ お魚だんご	にんじん ねぎ 干椎茸	
					巨峰	
17 水	チャーハン	○	精米 おおむぎ なたね油	焼きぶた いらたまご	にんじん 干椎茸 ねぎ	759 kcal
	魚のお茶フライ		なたね油	あじ狭山茶フライ		30.4 g
	切干し大根のスタミナ炒め		なたね油 砂糖	ぶた肉	切干しだいこん りょくとうもやし にんじん ねぎ いら	
18 木	なす入りミートソースパゲティ (スパゲティ)	○	なたね油 小麦粉	ぶた肉 かんぱちそぼろ	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム なす トマトピューレ	821 kcal
	フレンチサラダ		スパゲティ なたね油			32.8 g
			砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり 赤ビーマン コーン	
19 金	ご飯	○	精米 おおむぎ			824 kcal
	焼き魚			さばの塩焼き		31.0 g
	五目豆		こんにやく 砂糖 なたね油	大豆 とり肉 昆布	にんじん ごぼう	
	味噌汁		じゃがいも	わかめ 豆腐 みそ	にんじん ねぎ	
22 月	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム ビーマン セミドライトマト	738 kcal
	野菜のスープ煮		いももち	とり肉 うずら卵	にんじん 玉ねぎ キャベツ	31.0 g
	冷凍みかん				冷凍みかん	
24 水	小豆おこわ	○	精米 もち米	小豆		776 kcal
	ししゃもフリッター		なたね油	ししゃもフリッター		28.4 g
	ひじきの炒め煮		砂糖 なたね油	さつま揚げ ひじき	にんじん えだまめ	
	みそけんちん汁		さといも なたね油	豆腐 油揚げ みそ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう	
25 木	新人戦のため給食なし					
26 金	新人戦のため給食なし					
29 月	元気ごはん	○	精米 おおむぎ 五穀米			876 kcal
	鶏肉団子のカシューナッツ炒め		じゃがいも なたね油 カシューナッツ 砂糖	鶏肉団子	ビーマン 赤ビーマン	28.7 g
	中華風コーンスープ		でんぷん	大豆フレーク	クリームコーン コーン 玉ねぎ いら	
30 火	ツイストパン	○	ツイストパン			752 kcal
	じゃが芋とハムのチーズ焼き		じゃがいも ベシャメルソース なたね油	ハム チーズ 牛乳	玉ねぎ ビーマン マッシュルーム	28.4 g
	カラフルサラダ		なたね油 砂糖		きゅうり コーン キャベツ にんじん	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数21回	8・9月分平均摂取栄養量	796 kcal
					学校給食食事摂取基準	30.8 g
						830 kcal
						35.7 g

【給食費について】  
 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。  
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。