

〔令和7年度 7月中学校給食予定献立表〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
1火	学校総合班大会						
2水	ターメリックライス クリームソースかけ (ターメリックライス)	○	なたね油 小麦粉 バター	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ マッシュルーム パセリ	828 kcal	
	カラフルサラダ		精米 おおむぎ バター			30.8 g	
			なたね油 砂糖		きゅうり コーン キャベツ 赤ピーマン		
3木	田舎汁うどん (地粉うどん)	○	なたね油 砂糖	油揚げ ぶた肉	にんじん 玉ねぎ なす 干椎茸	749 kcal	
	きびなごのサクサク揚げ		じごなうどん			28.0 g	
	蒸しとうもろこし		なたね油	きびなごのサクサク揚げ			
					とうもろこし		
4金	黒パン	○	黒パン			854 kcal	
	ポークビーンズ		じゃがいも なたね油 砂糖	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん エリンギ にんにく トマトピューレ	33.6 g	
	ごぼうサラダ		マヨネーズ(卵不使用) なたね油 ごま		ごぼう キャベツ コーン きゅうり にんじん		
7月	七夕ちらし	○	精米 砂糖 ごま	とり肉 油揚げ 千切り玉子	れんこん たけのこ にんじん 干椎茸 枝豆	821 kcal	
	星型ハンバーグ		なたね油	星型ハンバーグ		31.2 g	
	ミニトマト				ミニトマト		
	七夕汁		ビーフン ほしのパスタ	わかめ 豆腐	にんじん		
8火	フラワーロール	○	フラワーロールパン			755 kcal	
	じゃが芋とトマトの カレーチーズ焼		じゃがいも ベシャメルソース なたね油	ささみチャンク チーズ 牛乳	トマト 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム	27.8 g	
	コールスローサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン		
9水	ジュシー	○	精米 おおむぎ こんにゃく 砂糖 なたね油	昆布 ぶた肉	干椎茸 ごぼう にんじん しょうが	752 kcal	
	グルクンの竜田揚げ		なたね油	グルクンの竜田揚げ		27.3 g	
	千切り野菜のサラダ		じゃがいも なたね油 ごま 砂糖		キャベツ きゅうり にんじん にがうり		
10木	沖縄そば (ソフト麺)	○		ぶた肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	768 kcal	
	手作りサーターアランダギー		ソフト麺			29.7 g	
	小松菜のひじき炒め		米粉 砂糖 なたね油	きな粉 豆乳			
			なたね油	ベーコン ひじき	小松菜 にんじん りょくとうもやし		
11金	タコライス (ごはん)	○	なたね油	ぶた肉 大豆 チーズ みそ	にんにく 玉ねぎ 赤ピーマン ピーマン	835 kcal	
	もやしのサラダ		精米 おおむぎ			33.0 g	
	冷凍みかん		なたね油 砂糖		りょくとうもやし きゅうり にんじん		
					冷凍みかん		
14月	夏野菜カレーライス (ごはん)	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	とり肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん かぼちゃ なす セロリー トマト	998 kcal	
	カラフル白玉フルーツポンチ		精米 おおむぎ			26.6 g	
			白玉団子		黄桃(缶) りんご(缶) バイナップル(缶)		
15火	ごはん	○	精米 おおむぎ			822 kcal	
	焼き魚			さばピリ辛漬け		28.7 g	
	切り干し大根の煮つけ		なたね油 砂糖	油揚げ	にんじん 切り干し大根		
	夏野菜のみそ汁			豆腐 みそ	コーン トマト とうがん さやいんげん		
16水	子どもパン	○	子どもパン			800 kcal	
	チキンミートパティ		なたね油	平つくね	玉ねぎ マッシュルーム	30.1 g	
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	38kcal 0g	
	クラムチャウダー(米粉)		じゃがいも バター なたね油 米粉	ベーコン あさり 牛乳 スキムミルク	玉ねぎ にんじん 枝豆	83kcal 0.6g	
	セレクトデザート		ゼリーまたはクレープまたはパンナコッタ			36kcal 0g	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。			給食回数 11回		7月分平均摂取栄養量 (クレープの場合)		824 kcal
* 都合により献立および食材を変更することがあります。					学校給食食事摂取基準		29.8 g
							830 kcal
							35.3 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。