

[令和7年度 6月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
2月	ひき肉ともやしのあんかけ丼 (ごはん)	○	砂糖 でんぷん なたね油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ビーマン 赤ビーマン にんじん	763 kcal
	トックスープ		○ 精米 おおむぎ			28.2 g
			トックもち ごま油	わかめ	玉ねぎ なら 干し椎茸	
3月	子どもパン	○	子どもパン			765 kcal
	白身魚フライ		なたね油 タルタルソース (卵不使用)	タラフライ		27.7 g
	ゆで野菜				キャベツ にんじん	
	ミネステ麦スープ		押麦 じゃがいも オリーブ油	ベーコン ウィンナー あさり	玉ねぎ にんじん ビーマン セロリー トマト にんにく	
	冷凍みかん				冷凍みかん	
4月	ごはん	○	精米 おおむぎ			809 kcal
	焼き魚			さばカレー風味漬け		28.8 g
	きんぴら		ごま なたね油 砂糖	さつま揚げ	にんじん ごぼう	
	太陽のちから汁			すき昆布 凍り豆腐 みそ	ゆで干し大根 干し椎茸 玉ねぎ	
5月	五目うどん (地粉うどん)	○	砂糖	ぶた肉 油揚げ	にんじん ねぎ 干し椎茸	785 kcal
			地粉うどん			32.6 g
	大豆のしゃりしゃり揚げ		でんぷん なたね油 砂糖	大豆		
	小松菜と茎わかめのサラダ		砂糖 ごま油 ごま	茎わかめ	小松菜 コーン	
6月	かみかみわかめごはん	○	精米 おおむぎ	たきこみわかめ ちりめんじゃこ		875 kcal
	おさかなツツ		じゃがいも なたね油 カシューナッツ 砂糖	ホキ角切でん粉付	ビーマン 赤ビーマン	30.8 g
	みそ汁			豆腐 みそ	小松菜 玉ねぎ	
9月	ツナと昆布の炊き込みご飯	○	精米 発芽玄米 ごま なたね油	塩昆布 まぐろ油漬け 油揚げ	にんじん 枝豆	821 kcal
	いかメンチカツ		なたね油	イカメンチカツ		31.1 g
	おふくろ煮		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん 干し椎茸	
10月	コッペパン	○	コッペパン			767 kcal
	フランクフルトのケチャップあえ		砂糖	フランクフルト		25.1 g
	切干しだいこんサラダ		なたね油 砂糖		切干しだいこん ほうれん草 りょくとうもやし	
	キャロットスープ		なたね油 米粉 バター	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん パセリ	
11月	ご飯	○	精米 おおむぎ			768 kcal
	かつおのこつこつふりかけ		ごま	骨丸ごとあじつけおかか		27.5 g
	ひじきとじゃがいもの煮物		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 干ひじき	にんじん さやいんげん	
	みそ汁			厚揚げ みそ	だいこん ねぎ	
12月	豆腐のそぼろ丼 (ごはん)	○	砂糖 なたね油 でんぷん	豆腐 とり肉 こんぶ	小松菜 にんじん 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく 干し椎茸	797 kcal
			精米 おおむぎ			29.2 g
	わかめスープ		ごま油	わかめ 糸かまぼこ	玉ねぎ なら	
	果物				すいか	
13月	インディアンズパゲティ	○	スバゲティ なたね油	ぶた肉 かんばちそぼろ	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん ビーマン	768 kcal
	キャベツのサラダ		マヨネーズ (卵不使用) なたね油 ごま		ごぼう キャベツ コーン きゅうり にんじん	31.2 g
16月	カレーピラフ	○	精米 おおむぎ 大豆マーガリン なたね油	ぶた肉	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん ビーマン	758 kcal
	ホキのパジルソースかけ		なたね油	ホキでん粉付	玉ねぎ にんにく パジルソース	29.0 g
	いんげんとコーンのソテー		なたね油	ベーコン	さやいんげん コーン にんじん	
	果物				さくらんぼ	
17月	とり塩ラーメン (中華麺)	○	なたね油 ごま油	とり肉 わかめ なんと	にんじん 干し椎茸 コーン りょくとうもやし にんにく ねぎ	746 kcal
			中華麺			27.0 g
	さつま芋ケーキ		米粉 焼きいもペースト 砂糖 なたね油 さつま芋	豆乳		
	のらぼうあえ		ごま 砂糖		キャベツ のらぼう菜	
18月	しゃくし菜ごはん	○	精米 おおむぎ ごま油 ごま	ちりめんじゃこ	しゃくし菜 ねぎ	781 kcal
	パワフル鉄ちゃん		なたね油 砂糖	豚レバー 竜田		29.8 g
	ツナと野菜のさっぱりサラダ		砂糖 なたね油	まぐろ油漬け	キャベツ コーン にんじん	
19月	ごはん	○	精米 おおむぎ			747 kcal
	焼き魚			あじ紀州漬		33.1 g
	野菜いため		なたね油	ぶた肉	ほうれん草 キャベツ にんじん りょくとうもやし	
	ピリ辛みそ汁			わかめ 豆腐 油揚げ みそ	にんじん コーン	
20月	ツイストパン	○	ツイストパン			825 kcal
	豚肉と大豆のトマト煮		なたね油 砂糖	大豆 ぶた肉	玉ねぎ ビーマン にんにく トマト	33.6 g
	キャベツとコーンのソテー		なたね油	ウィンナー	コーン キャベツ にんじん	
	あじさいゼリー		砂糖 ぶどうゼリー ナタデココ	粉寒天		
23月	カオマンガイトート (とり肉たきこみごはん)	○	なたね油 砂糖 ごま	とり肉でん粉付	みずな レモン果汁	748 kcal
			精米 おおむぎ ごま油	とり肉	しょうが にんにく ねぎ	30.9 g
	ミニトマト				ミニトマト	
	ワンタンスープ		米粉ワンタン		りょくとうもやし 玉ねぎ にんじん 小松菜	
24月	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム ビーマン	767 kcal
	野菜のスープ煮		いももち	とり肉 うずら卵	にんじん 玉ねぎ キャベツ	32.8 g
	ヨーグルト			ヨーグルト		
25月	かてめし	○	精米 おおむぎ こんにゃく なたね油 砂糖	油揚げ ちくわ	ごぼう にんじん	747 kcal
	ししゃもフリッター		なたね油	ししゃもフリッター		26.5 g
	もやしのサラダ		ごま ごまペースト ごま油 砂糖	みそ 豆乳	りょくとうもやし きゅうり にんじん	
	チーズ			チーズ		
26月	肉汁うどん (地粉うどん)	○	砂糖	ぶた肉 油揚げ すき昆布	にんじん ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸 小松菜 しょうが	770 kcal
			地粉うどん			27.6 g
	ゼリーフライ		蒸しじゃがいも なたね油 小麦粉 パン粉	おから	ねぎ 玉ねぎ にんじん	
	きゅうりの中華和え		ごま油 ラー油		きゅうり	
27月	北本トマトカレー (ライス)	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ	にんじん 玉ねぎ セロリー にんにく しょうが トマト	931 kcal
			精米 おおむぎ		トマトジュース	28.1 g
	フルーツポンチ		みかんゼリー		パイナップル (缶) 黄桃 (缶詰) りんご (缶)	
*食中毒防止のため生野菜は控えています。 *都合により献立および食材を変更することがあります。						787 kcal
給食回数20回						29.5 g
6月分平均摂取栄養量						830 kcal
学校給食食事摂取基準						35.3 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。  
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。