

[令和7年度 4月中学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西中学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
11金	花見ずし	○	精米 砂糖	とり肉 油揚げ	れんこん たけのこ にんじん 干しいたけ さやえんどう	815 kcal
	焼き魚			さわら深谷ねぎみそ漬け		37.5 g
	ツナサラダ		マヨネーズ（卵不使用）なたね油	まぐろ油漬け	コーン きゅうり にんじん キャベツ	
14月	挽肉ともやしのあんかけ丼 (ご飯)	○	砂糖 でんぷん なたね油 ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし ビーマン 赤ビーマン にんじん 干しいたけ	755 kcal
	チキンスープ		精米 おおむぎ			29.2 g
	果物		じゃがいも なたね油	とり肉	玉ねぎ キャベツ にんじん	
					カラマンダリン	
15火	フラワーロール	○	フラワーロールパン			776 kcal
	照り焼きチキン			とり肉	しょうが	33.8 g
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり 赤ビーマン	
	豆乳コーンシチュー		じゃがいも なたね油 米粉	ベーコン 豆乳	にんじん 玉ねぎ コーン クリームコーン	
16水	開校記念日					
17木	豆乳カレーライス (ライス)	○	砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	ぶた肉 豆乳	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	855 kcal
	フルーツココボンチ		精米 おおむぎ			23.9 g
			ナタデココ みかんゼリー		パイナップル(缶) 黄桃(缶) りんご(缶)	
18金	ご飯	○	精米 おおむぎ			781 kcal
	さばのみそかけ		ごま油 砂糖	さば みそ		30.6 g
	おひたし		なたね油		切干大根 小松菜 りょくとうもやし にんじん	
	すまし汁			わかめ 白身魚つみれ	にんじん ねぎ	
21月	マーボー丼 (ご飯)	○	砂糖 でんぷん なたね油	ぶた肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく ねぎ 干しいたけ たけのこ	790 kcal
	春雨スープ		春雨	ベーコン くきわかめ	玉ねぎ にんじん なら	27.9 g
22火	こどもパン	○	こどもパン			750 kcal
	ハムカツ		小麦粉 パン粉 なたね油	ハム		32.1 g
	ゆで野菜				キャベツ にんじん	
	ジュリエンスープ		じゃがいも なたね油	とり肉	だいこん にんじん 玉ねぎ	
	スライスチーズ			チーズ		
23水	ピースごはん	○	精米 おおむぎ 砂糖	粉末こんぶ	グリーンピース	759 kcal
	花型豆腐のあんかけ		砂糖 でんぷん	豆腐バーグ		25.5 g
	小松菜のひじき炒め		なたね油	ベーコン ひじき	小松菜 にんじん りょくとうもやし	
	たまねぎのみそ汁			油揚げ みそ	玉ねぎ ねぎ なめこ	
24木	しょう油ラーメン (中華麺)	○	なたね油	ぶた肉 わかめ なたね	にんじん ねぎ コーン キャベツ にんにく	755 kcal
	にらともやしのナムル		中華麺			28.6 g
	黒糖蒸しパン		ごま ごま油 ラー油		にら りょくとうもやし	
			小麦粉 黒砂糖 なたね油	みそ 豆乳		
25金	ブルコギトッパブ (ご飯)	○	ごま油 砂糖 でんぷん ごま	ぶた肉	にんにく 玉ねぎ にんじん ビーマン エリンギ 干しいたけ	760 kcal
	わかめスープ		精米 おおむぎ			29.9 g
				わかめ 糸かまぼこ	玉ねぎ なら	
28月	たけのこご飯	○	精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	とり肉 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう	767 kcal
	もろフライの オーロラソースがけ		なたね油 マヨネーズ（卵不使用） 砂糖	モウカフライ		27.1 g
	ビーフンソテー		なたね油 ビーフン	ベーコン	キャベツ りょくとうもやし にんじん	
30水	こぎつねご飯	○	精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	油揚げ とり肉	にんじん	801 kcal
	ししゃもフリッター		なたね油	ししゃもフリッター		31.8 g
	おふくろ煮		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん 干しいたけ さやいんげん	
*食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 *都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数12回	4月分平均摂取栄養量	781 kcal
					学校給食食事摂取基準	29.7 g
						830 kcal
						35.3 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。