



西中だより

県下に誇れる桶川西中

学校教育目標

志を持ち 自ら学ぶ 健康でたくましい生徒

桶川市立桶川西中学校
令和2年7月31日(金)
第5号

ありととも たのむべきかは世の中を 知らずる物は 朝がほの花 (和泉式部『後拾遺和歌集』)

生徒の皆さんへ 「今年の夏は多分一生で一回だけの夏。(そうあって欲しい) 皆さんは何をしますか」

「8月(葉月:はづき)」

校長 相澤 仁志

8月は旧暦で葉月(はづき)と言います。旧暦の8月は、秋にあたるので、葉の落ちる月「葉落ち月」が転じて「葉月」となったと言われています。他にも、北方から初めて雁が来る月なので「初雁月(はつかりづき)」が転じて「はづき」になったという説、稲の穂が張る月なので「穂張月(ほはりづき)」が転じたという説があります。いずれにせよ、昔の8月は秋の気配を感じる時期だということで、そう言われるとなるほどなど感じる部分もありますね。でも、実際はまだまだ夏真っ盛り、暑い日々が続きますが、熱中症と感染症に気をつけながら、充実した夏休みを過ごしてもらいたいと思います。



さて、明日からの夏休みですが、今年は8月1日から19日までの19日間、昨年と比較すると約半分の短い夏休みとなります。しかも、最初の週は、三者面談と補充学習、部活動。それが終わると6日間の学校閉庁日とお盆。お盆が終わると、部活が再開し、宿題が終わったと思ったら、すぐに夏休みは終了ということになります。わずか19日しかない夏休み。今年の夏は何ができるか、悩みどころですね。

そこで、生徒の皆さんには、私から次の3つの提案をします。よかったら実践してみてください。

1 この夏休みは、2学期からの学習の準備をする夏休みにしましょう。

勉強を一番に考えるならば、この機会にこれまでも言ってきた「個で学ぶ」実践を積み重ねましょう。しっかりとした計画を立て、これまでの復習をしっかりと行い、2学期からの学習に備えます。勉強する方法は色々ありますが、今後のことを考えると、今はインターネットを使った勉強に慣れておくのが良いかも知れません。7月の放送による西中タイムでもお話ししましたが、動画の学習コンテンツを探して、自分に合ったものを視聴しながら勉強してみたいかがでしょうか。動画は、分からないところは止めたり、繰り返し見ることで、授業よりも理解を深めることができる場合もあります。動画を上手に使いながら勉強を進めれば、できなかったこともできるようになり、自信が生まれ心が満たされます。そうすれば、2学期を自信をもってスタートできるようになると思います。

2 この夏休みは、心を豊かにし体力をつける夏休みにしましょう。

緊急事態宣言の自粛生活で心身ともに、ちょっとやられちゃったかなという人は、心と体を癒(いや)しましょう。

心を癒(いや)するためには、読書がよいと思います。本は想像力を高め情操豊かになります。良い本をたくさん読みましょう。読んでいて気が滅入る本は避けた方がいいです。感動したり、頑張ろうという気になれる、何か成功するような話を読みましょう。夏休み期間で10冊も読めれば、かなり癒(いや)されると思います。体の癒(いや)しは、もちろん運動です。熱中症に注意しながら、自分でできる範囲の簡単なウォーキングやストレッチ、体操などの運動をやってみましょう。これもネットの動画にたくさんありますので、参考にしましょう。特に読書の後は、体が凝り固まっていますので、体に良いことこの上なしです。この二つをやり切ることができれば、かなりの充実感が心が満たされると思います。



3 この夏休みは、家族との絆を深める夏休みにしましょう。

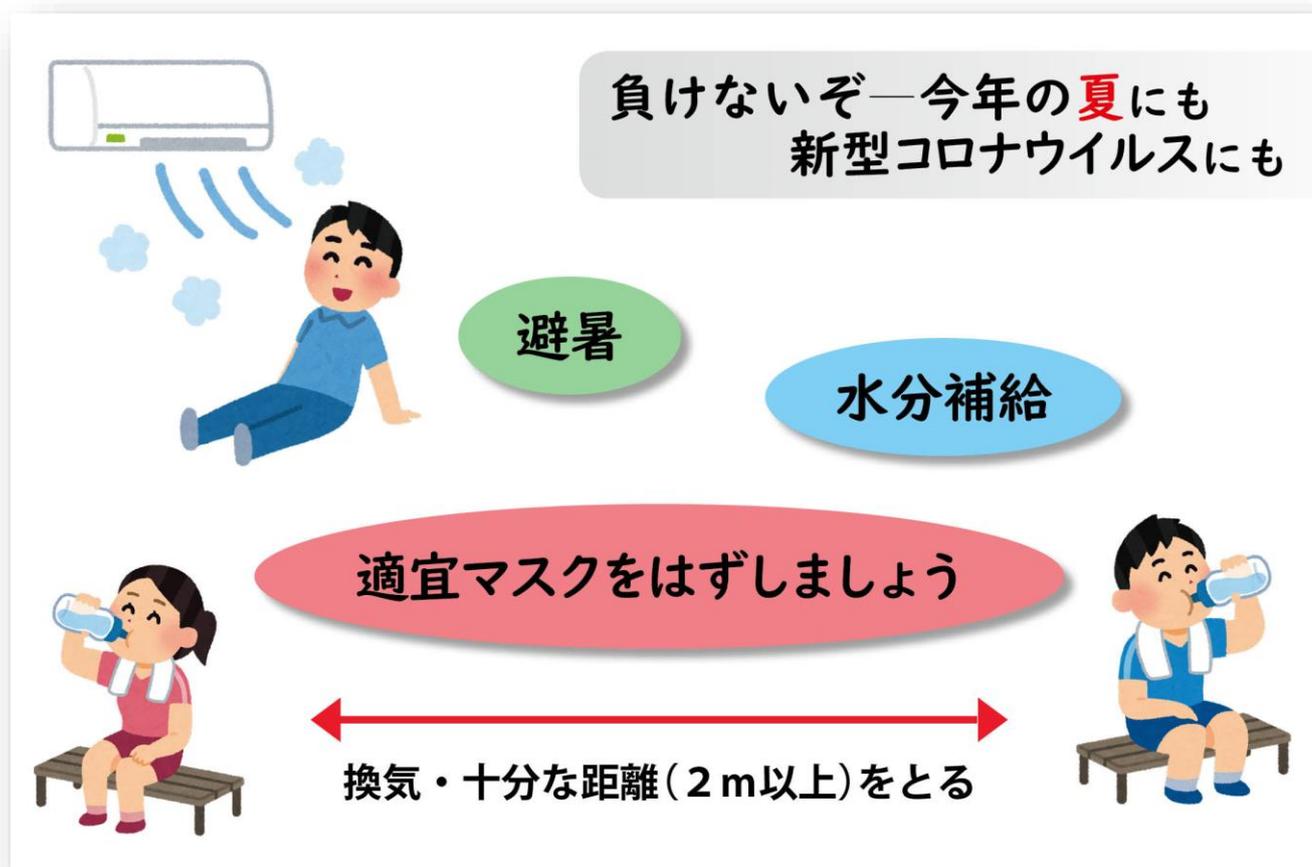
人が生きていく上で最も心の拠り所(よりどころ)になる人は、家族だと思っています。皆さんはこれまで、家族に守ら

れながら生まれ育ってきた訳ですし、家族は今後も皆さんの人生を何かと支えてくれます。今回の自粛生活中も、**皆さんのことを一番心配してくれたのは、家族**だと思います。どこにも行かずに一人で大丈夫かなとか、今日は元気がないかなとか、常に皆さんの近くで見守ってくれていたと思います。そんな家族と改めて絆を深める夏休みにしましょう。**家族のために何ができるのか、家族の一員として、他の家族の力になれることはないのか、自分なりに考え、実践してみてください。**掃除、洗濯、食事の準備や片付け、食器の洗い物などの家事のお手伝い、天気のいい日は布団を干したり、庭の草むしりをしたり等々。**皆さんは中学生なので、できることは沢山あるはず**です。家庭の中で責任を持ってやることがあれば、自然と一人前の家族として認められ、また皆さん自身も**家族の気持ちを今まで以上に理解することができ、家族との絆を深め、皆さんの心を満たすことができる**と思います。

この3つのうち、何か一つでも実践すれば、充実した19日間になるんじゃないかなと思います。もちろん、この他にやる事が決まっていればそれでも大丈夫です。**大切なことは、何か一つやることを決めてそれをやり抜くことです。そうすれば、やり切った充実感で心が満たされ、元気になり、2学期以降も頑張れる力となるはず**です。

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ猛威を振るっています。夏休みも、感染症対策、手洗い、うがい、マスクの着用（熱中症も注意!!）、3密を避ける、ソーシャルディスタンスを守ることを気をつけながら、健康で元気に過ごしてもらうことを願っています。

8月20日の始業式の日、心身ともにエネルギーが満たされ元気な皆さんと会える日を楽しみにしています。



保護者・地域の皆様へ

学校再開後、初めての長期休業となります。6月からの1学期は、祝日もほとんどなく、子供たちにとっては疲れがたまっていた1学期だったのではないかと思います。例年より少ない夏休みですが、ご家庭におかれましても忙しい中にもゆっくりと休む日を設けるなどメリハリのつけた生活を送り、2学期がスムーズにスタートできるようにお願いしたいと思います。

また、今年は地域のお祭りも自粛の中で中止になる等、子供たちにとって楽しみが少ない夏になります。子供たちもストレスを発散する場が少なくなり心配なところでは、保護者、地域の皆様におかれましては、この夏季休業中も引き続き子供たちを温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。

8月 主な行事等

- 8月 1日(土)～ 夏季休業日
2日(日) 桶川西中サポーターズ(除草作業) 8:00～
3日(月)～ 三者面談・補充学習週間(7日(金)まで)
10日(月) 山の日
11日(火)～ 学校閉庁日・部活なし(16日(日)まで)
20日(木) 2学期始業式 給食なし 生徒会役員選挙告示
21日(金) ①～③夏休み確認テスト 給食なし
24日(月) 45分6時間授業 月12345金3の授業 給食開始 部活なし
25日(火) 50分6時間授業
26日(水) 50分6時間授業
27日(木) 45分6時間授業 各種委員会・中央委員会
28日(金) 50分6時間授業 金1234水3の授業 6時間目全校除草作業
30日(月) 45分6時間授業 月12345水4の授業 部活なし



学校ホームページのお知らせ

西中のホームページをリニューアルしました。スマートフォンでも閲覧できます。

URLはこちらです。 <https://okegawanishi-jh.edumap.jp>

見どころは、

- 1 「今日の給食」 毎日更新しています。大きな写真で見やすいです。
- 2 「学校概要」の中の「校歌紹介」 平成30年度の卒業式の歌声を音源に校歌をYouTube動画にしました。ドローンで撮影した校舎の写真が圧巻です。
- 3 「学習ルーム」 各教科のページです。理科と英語は学習動画を掲載しています。
- 4 「部活動」 部活動のページです。部活の予定表を掲載しています。試合の結果なども掲載予定です。
- 5 「桶川西中サポーターズ」 サポーターズのページです。活動記録(写真)を掲載しています。
- 6 「今日の西中」 生徒の活動を紹介するページです。まだ写真は多くありませんが、充実させていきます。その他いろいろあります。隅から隅まで見てください。

